

‘ ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ’

ΕΝΑ ΒΑΣΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

‘Το δέντρο της ζωής’ είναι ένα από τα βασικά εργαλεία του Αφηγηματικού Συμβούλου μέσα από το οποίο ο συμβουλευόμενος μπορεί από ασφαλή θέση ν’ ανασυντάξει τις δυνάμεις του, να βρει τα στηρίγματά του, ν’ ανακαλύψει τις δεξιότητές του, τα θέλω του ... και έτσι να σχεδιάσει το μέλλον του όπως το επιθυμεί ο ίδιος και όχι όπως το θέλουν οι άλλοι... Είναι η ασφαλής θέση στην όχθη ενός ποταμού. Ο ποταμός που είναι η ίδια η ζωή μας, είναι ορμητικός και γεμάτος εμπόδια που μας εμποδίζουν να κολυμπήσουμε. Για έναν έφηβο που ψάχνει τον δρόμο του αυτά τα εμπόδια μπορεί να είναι το σχολείο με τις υποχρεώσεις του, τα ασφυκτικά ωράρια, τα φροντιστήρια, οι βαθμοί, η πίεση από το περιβάλλον, το εκπαιδευτικό σύστημα και πολλά άλλα. Το δέντρο του που θα το φυτέψει στην όχθη του ποταμού θα τον βοηθήσει να οργανωθεί μακριά απ’ όλ’ αυτά που εξακολουθούν να παρασύρονται από το ορμητικό ρεύμα, αλλά πια δεν τον αγγίζουν καθώς τα βλέπει από την κορφή του ‘δέντρου του’ που συνιστά την ‘προτιμώμενη’ ιστορία της ζωής του’, του μέλλοντος του. Και εφόσον γνωρίζει τι θέλει **μπορεί να υπερπηδήσει ή να εξαφανίσει τα εμπόδια όσο δύσκολα κι αν είναι αυτά.**

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ 'ΔΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ'

Το δέντρο της ζωής είναι μια αφηγηματική πρακτική που ανέπτυξαν οι **David Denborough και Ncanzelo Ncube** με σκοπό ν' απαντήσουν στις παρακάτω προκλήσεις .

–Πως μπορούν ν' αντιμετωπιστούν οι ζωές των παιδιών που έχουν υποστεί κάποια τραυματική εμπειρία ή απώλεια , με τρόπους τέτοιους ώστε να μην ξαναζήσουν το τραυματικό γεγονός, να μειώσουν τις επιρροές του τραύματος ή της απώλειας και να φέρουν στο φως τις δεξιότητες και τις γνώσεις των ίδιων των παιδιών .

–Πως μπορούμε να δώσουμε στα παιδιά εμπειρίες που αυξάνουν τους δεσμούς τους με τις οικογένειες τους , τις αξίες τους , την πολιτιστική τους παιδεία.

–Πως μπορούμε να δώσουμε σ' αυτόν που είναι σ' αναζήτηση σπουδών ή επαγγέλματος τους τρόπους ν' ανακαλύψει δεξιότητες, τις προθέσεις του , τις επιθυμίες του που σε συνδυασμό με τις αξίες και τα πιστεύω του θα κάνει την επιλογή που του ταιριάζει περισσότερο.

Και βέβαια η χρήση αυτής της μεθόδου επεκτείνεται και στους ενήλικες (νεαρές μητέρες , γονείς που έχουν παιδιά με ειδικές ανάγκες, που έχουν χάσει την επιμέλεια των παιδιών τους, ηλικιωμένων ανθρώπων με ψυχικά προβλήματα , ανέργους που κάτω από το βάρος της ανεργίας χάνουν την πίστη στον εαυτό τους , την αυτοεκτίμηση , τις δεξιότητές τους και πολλές άλλες κατηγορίες...

Περισσότερες πληροφορίες για το δέντρο της ζωής στα τηλ 210 9314606 κιν. 6945468476 και 210 9317409 κιν 6972521233 και στα γραφεία της “αυτοπραγμάτωσης” κατόπιν προσυνεννόησης.